

Hunnebostrands Tennisskola 2016

När : Kurs 1 11 – 15 juli, Kurs 2 18 – 22 juli & Kurs 3 25 – 29 juli

Junior & Vuxen Läger Måndag – Fredag

9:00 – 10:00	“Little Grippers” Minitennis	(5- 8 år, nybörjare)
10:00 – 11:00	“Super Grippers”	(7 – 10 år, nybörjare)
11:00 – 12:00	Juniorer	(10 – 14 år, nybörjare och fortsättare)
15:00 – 16:00	“High Performance Junior Academy”	– med matchspel, fysisk, & integrerad träning*
16:00 – 17:00	Vuxna nybörjare	
17:00 – 18:00	Vuxna fortsättare	

Priser: Läger Paket #1 M – F (5 hours total) 800 kr.

Privatlektioner (inklusive banhyra) 500 kr

Kursen innehåller:

- Ett roligt och innovativt sätt att lära och förbättra sitt tennisspel för alla åldrar och spelstyrka
- Programmen fokuserar på att förbättra och skapa spelglädje för sitt spel genom att lära ut ett mer “känslobaserat fokus” för att minska stress och tankar på banan*
- Fokus på att förbättra och få mer erfarenhet av olika spelsituationer i singel & dubbel

Kontakta Chefstränare : Sean Peterson

sean@hunnebotennis.com

0727-490841



About the Trainer: Sean Peterson is from the San Francisco, CA with over ten years teaching experience within California and New York. He competed at the NCAA Division 1 level and on the USTA circuit. The passion of the mental side of the game led to working and training at the Wholistic Tennis Academy where he worked with a range of adults and children including help run a high performance junior academy. Sean continued his education with a master's degree in Counseling Psychology where he performed psychotherapy services in CA. Sean aspires to bridge his education, experiences, and passions to connecting with kids and adults to have fun learning and playing tennis.

HUNNEBOSTRANDS TENNISKLUBB



HUNNEBOSTRANDS TENNISKLUBB

